

DONA ORA!

#farBenefaBene



**Centro Raccolta
Ospedaliero, al primo
piano dell'edificio 7**



**Tutti i giorni
festivi compresi**



095.7316265

Associazione San Marco

095.3781866



Staff Direzione Sanitaria
"U.O.S. Educazione alla Salute"

20 CAMPAGNA
26 DONAZIONE
SANGUE

**DACCI UNA MANO
... ANZI IL BRACCIO**



CON IL TUO
SANGUE SALVI
UNA VITA

#farBenefaBene



Ogni giorno, negli ospedali italiani, circa 1.800 persone ricevono una trasfusione. E sono ancora di più i pazienti che seguono terapie con farmaci plasmaderivati, ottenuti dal plasma, la componente liquida del sangue.

PERCHÉ È IMPORTANTE DONARE IL SANGUE?

Ecco qualche esempio: per un ferito grave in un incidente stradale occorrono tra le 2 e le 10 sacche di sangue, per un trapianto di cuore possono servire fino a 10 sacche di sangue, per un trapianto di fegato possono essere necessarie anche 40 sacche di sangue, per vivere una vita normale, una persona affetta da una malattia del sangue come la talassemia potrebbe avere bisogno anche di 50 sacche all'anno.

E IL PLASMA INVECE?

Serve a produrre farmaci salvavita, i plasmaderivati. Per garantire la terapia a una persona affetta da patologie ematologiche, come l'emofilia, servono 1.300 unità di plasma e centinaia sono necessarie per altre malattie rare. Il plasma può essere utilizzato anche per le trasfusioni in casi particolari come gravi ustioni.

CHI PUO' DONARE?

Per donare, in generale, è necessario: età compresa tra 18 e 65 anni, salvo valutazione medica nei casi previsti, peso superiore ai 50 chili, buono stato di salute.

Donare il sangue significa compiere un gesto concreto, gratuito e solidale, fondato sulla responsabilità individuale. Per questo, in Italia, la donazione è:

01. ANONIMA

Non è possibile donare per una persona specifica. Chi riceve il sangue non può risalire all'identità del donatore: una tutela indispensabile per motivi etici e di sicurezza.

02. VOLONTARIA

È una scelta libera, personale e consapevole, che nasce dal senso di responsabilità verso la comunità.

03. PERIODICA

Poter fare affidamento su una solida base di persone disposte a donare abitualmente consente di non incorrere nel rischio di carenze e garantisce a tutti i pazienti le terapie trasfusionali di cui hanno bisogno. Senza dimenticare che il donatore periodico beneficia di un monitoraggio costante del proprio stato di salute.

04. GRATUITA

È una scelta libera, personale e consapevole, che nasce dal senso di responsabilità verso la comunità.

Esistono diversi tipi di donazione, tra le principali quella di sangue intero e plasma.

IL SANGUE INTERO

Si tratta della classica donazione di sangue.

- Dura circa 15 minuti, vengono prelevati 450 ml di sangue.
- Gli uomini e le donne non in età fertile possono donare ogni tre mesi.
- Le donne in età fertile, invece, possono donare fino a due volte l'anno, con almeno 3 mesi di intervallo tra una donazione e l'altra.

IL PLASMA

Il plasma è la parte liquida del sangue.

Serve tra le altre cose a produrre farmaci salvavita, come le immunoglobuline o l'albumina. Il plasma si può donare con un procedimento chiamato aferesi che serve a separare il plasma dal sangue e restituire al donatore globuli rossi e piastrine. La donazione di plasma è un po' più lunga, dura circa 45 minuti, ma non ha nessuna controindicazione ed è particolarmente consigliata per chi ha livelli più bassi di emoglobina. Si può donare il plasma ogni 14 giorni e vengono prelevati 600-700 ml, nel caso di una procedura di plasmaferesi, o di circa 350-450 ml se viene effettuata una procedura multicomponente, ovvero la raccolta contemporanea di più emocomponenti.